

Traumzeit in der Provence

Fern vom Alltag sich als Person vielschichtig erforschen und entfalten im Dialog mit der Natur und kreativen Mitteln.

Die TeilnehmerInnen haben die Möglichkeit sich als Person wahrnehmungsorientiert (sehend, hörend, spürend, bewegend und in Beziehung) zu erforschen und den ganz eigenen kreativen Ausdruck in die Welt zu bringen. Kreatives Tun ist in der freien Natur und im Atelier möglich. Farben, Ton, Papier, Holz, Stein und technisches Fachwissen stehen vielfältig zur Verfügung. Es sind keine künstlerischen Vorkenntnisse notwendig. Anleitungs- und Vertiefungsschritte werden während der Woche auf die TeilnehmerInnen und die Gruppe abgestimmt. Sie werden in den Rahmen der Prozessarbeit nach Arnold Mindell gestellt und theoretisch erläutert. Die TeilnehmerInnen arbeiten im eigenen Tempo, erforschen, vertiefen, reflektieren und dokumentieren individuell. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsgesprächs mit mir und in einer Kleingruppe von maximal 6 Personen. Dabei können auch aktuelle Befindlichkeiten, Schwierigkeiten, Entscheidungsfindungen, Symptome, innere und äußere Konflikte eingebracht werden. Die TeilnehmerInnen kommen in Kontakt mit ihren Ressourcen, finden kreative Wege mit eigenen Fragestellungen umzugehen und können neue Erfahrungen in den Alltag integrieren.



BEGINN	jeweils am Sonntag flexible Ankunft ab 16.00 Uhr
ENDE	jeweils am Samstag flexible Abreise bis 16.00 Uhr
ORT	Le Kairos 1886 chemin des Hauts Pétignons FR – 83520 Roquebrune-sur-Argens (Frankreich)
WOHNEN	• 2-Bett-Zimmer mit Bad oder Dusche und Terrasse • Garten mit Schwimmbad und Hot Tub • Biologische Küche. Auf Wunsch vegetarische Gerichte • Atelier • Möglichkeit an Morgenmeditation und Yoga teilzunehmen
ANREISE	Individuell mit Auto, Zug oder Flugzeug
KOSTEN	CHF 710.- Kurs/Material CHF 490.- Übernachtung/Essen/Getränke Europreis in Absprache

MITBRINGEN	Bequeme Kleider, Mal/Werkkleidung, feste Schuhe, Badehosen, Sonnenschutz
LEITUNG	Brigitte Moeckli lic. phil. I, Dipl. POP, Tanz- und Bewegungstherapeutin, Gestaltungspädagogin Höhestrasse 23 CH – 8702 Zollikon www.brigitemoeckli.ch www.brigttmoeckli.art
FRAGEN	Gerne per Telefon +41 79 416 81 43 oder per Mail brigitte@moeckli.com
ANMELDUNG	Schriftlich an brigitte@moeckli.com
VEREIN-BARUNGEN	Zahlungsmodalitäten können individuell abgesprochen werden. Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden

Pfingstwoche (Mai - Juni) und Woche Allerheiligen (Oktober - November)